

Współzawodnictwo klas II

Organizator: OSiR w Wałbrzychu

Terminy miejsce: 12.03.2010 – Hala ul. Wysockiego 11a, godzina 9.00

- Regulamin:**
- drużyny 12 osobowe
 - w konkurencjach startuje 10 zawodników (5 dziewcząt i 5 chłopców)
 - punktacja drużynowa za miejsca w konkurencjach
 - za wyniki remisowe drużyny otrzymują jednakową ilość punktów
 - kolejność startu drużyn – losowanie
 - w sprawach spornych decyzje podejmuje sędzia główny
 - impreza ubezpieczona w PZU SA
 - przed konkurencjami – pokaz wykonania

Skrócony opis konkurencji:

1. **Słalom koszykarski** – sztafeta z kozłowaniem piłki między pacholkami. Dystans 9m konkurencja na czas.
2. **Konkurs rzutów** – w odległości 8-10 metrów każdy z uczestników stara się rzucić ringo do środkowego koła boiska koszykarskiego. Zwycięża zespół, który zaliczy więcej celnych rzutów. Ringo „nałożone” na siebie liczą się wielokrotnością nałożeń (np. 2 „nałożenia” = 4 pkt, 3 „nałożenia” 3x3= 9, pojedyncze ringo w kole 1pkt)
3. **Zanieś – przynieś** – na dystansie 9 metrów zawodnicy przynoszą i zanoszą na przemian 3 piłki (koszykową, siatkową i nożną) i ustawiają je w kółkach ringo. Przy „załadunku” piłek możliwa pomoc opiekuna bądź kolegi/koleżanki z drużyny. Konkurencja na czas.
4. **Hokej** – strzelanie „wahadłowe” z dwóch stron bramki. Każdy zawodnik musi zdobyć bramkę z odległości 3 metrów. Brak trafienia jest równoznaczny z powtórzeniem próby. Bramki szerokość 1 metra. Konkurencja na czas.

Przerwa 10 min

5. **Tunel** – konkurencja polegająca na przejściu zawodników przez 9 metrowy rękaw. Po wyjściu z tunelu zawodnicy przebiegają przez bramkę kierunkową na metę – konkurencja na czas
6. **Tor przeszkód** – na odcinku 18 metrów uczestnicy wykonują zadania w kolejności: przeskok przez mini płotek, przejście przez szarfę w kole hula hop dowolnym sposobem, przełożenie kółka ringo oraz piłeczki tenisowej z pacholka na pacholek, obiegnięcie pacholka nawrotnego i powrót do mety w linii prostej. Konkurencja na czas.
7. **Rzut woreczkiem** – z odległości 5 metrów każdy uczestnik oddaje jeden rzut do worka na piłki. Zwycięża zespół, który zaliczy więcej celnych rzutów.
8. **Sztafeta olimpijska** – zawodnicy na obwodzie boiska piłki siatkowej przekazują sobie w formie sztafety kółko ringo. Konkurencja na czas. Sztafeta na dochodzenie.

W celu usprawnienia zawodów prosimy o potwierdzenie udziału szkoły lub przedszkola do 09.03.2010

Informacje:

borzemski@osir.walbrzych.pl

tel. (074) 664-71-06

fax. (074) 664-71-11