

Współzawodnictwo klas I

Organizator: OSiR w Wałbrzychu

Terminy i miejsce: 26.03.2010 – Hala ul. Wysockiego 11a, godzina 9.00

- Regulamin:**
- drużyny 12 osobowe
 - w konkurencjach startuje 10 zawodników (5 dziewcząt i 5 chłopców)
 - punktacja drużynowa za miejsca w konkurencjach
 - za wyniki remisowe drużyny otrzymują jednakową ilość punktów
 - kolejność startu drużyn – losowanie
 - w sprawach spornych decyzje podejmuje sędzia główny
 - impreza ubezpieczona w PZU SA
 - przed konkurencjami – pokaz wykonania

Skrócony opis konkurencji:

1. **Sztafeta plażowa** – na odcinku 18 metrów wahadłowo uczestnicy toczą dużą piłkę plażową – konkurencja rozgrywana na czas
2. **Konkurs rzutów** – w odległości 8-10 metrów uczestnicy starają się wrzucić woreczki do środkowego koła boiska koszykarskiego. Zwycięża zespół, który zaliczy więcej celnych rzutów
3. **Zanieś – przynieś** - na odcinku 9 metrów umieszczone jest kółko ringo. Konkurencja polega na tym, że jeden zawodnik umieszcza piłkę do tenisa ziemnego w kółku i wraca na linię startu, następny przynosi piłkę z kółka i przekazuje koledze z drużyny – konkurencja na czas.
4. **Mini Hokej** – każdy z uczestników oddaje po 1 strzale krążkiem do bramki hokejowej, umieszczonej 3 metry od linii strzału. Konkurencja polega na zdobyciu jak największej ilości bramek.

Przerwa 10 min.

5. **Sztafeta siatkarska** – sztafeta wahadłowa polegająca na przeniesieniu 2 piłek siatkowych na odległości 9 metrów. Zawodnik po przebiegnięciu przekazuje piłki partnerowi a ten z powrotem biegnie z piłkami na linię startu.
6. **Tunel** – konkurencja polegająca na przejściu zawodników przez 9 metrowy rękaw. Po wyjściu z tunelu zawodnicy przebiegają przez bramkę kierunkową na metę – konkurencja na czas
7. **Tor przeszkód** – na odcinku 18 metrów uczestnicy wykonują zadania w kolejności: przeskok przez mini płotek, przejście przez szarfę w kole hula hop dowolnym sposobem, przełożenie kółka ringo z pachołka na pachołek, obiegnięcie pachołka nawrotnego i powrót do mety w linii prostej.
8. **Sztafeta olimpijska** – zawodnicy na obwodzie boiska piłki siatkowej przekazują sobie w formie sztafety kółko ringo. Konkurencja na czas. Sztafeta na dochodzenie.

W celu usprawnienia zawodów prosimy o potwierdzenie udziału szkoły do 13.03.2009

Informacje:

borzemski@osir.walbrzych.pl

tel. (074) 664-71-06

fax. (074) 664-71-11