

## **Współzawodnictwo klas 0 i przedszkoli Regulamin**

**Organizator:** OSiR w Wałbrzychu

**Terminy miejsce:** 30.04.2010 – Hala ul. Wysockiego 11a, godzina 10.00

**Regulamin:**

- drużyny 12 osobowe
- w konkurencjach startuje 10 zawodników (5 dziewcząt i chłopców)
- punktacja drużynowa za miejsca w konkurencjach
- za wyniki remisowe drużyny otrzymują jednakową ilość punktów
- kolejność startu drużyn – losowanie
- w sprawach spornych decyzje podejmuje sędzia główny
- impreza ubezpieczona w PZU SA
- przed konkurencjami – pokaz wykonania

### **Skrócony opis konkurencji:**

1. **Sztafeta plażowa** – na odcinku 18 metrów wahadłowo uczestnicy toczą dużą piłkę plażową – konkurencja rozgrywana na czas
2. **Konkurs rzutów** – w odległości 5 metrów uczestnicy starają się wrzucić woreczki do środkowego koła boiska koszykarskiego. Zwycięża zespół, który zaliczy więcej celnych rzutów
3. **Zanieś – przynieś** - na odcinku 9 metrów umieszczone jest kółko ringo. Konkurencja polega na tym, że jeden zawodnik umieszcza piłkę do tenisa ziemnego w kółku i wraca na linię startu, następny przynosi piłkę z kółka i przekazuje koledze z drużyny – konkurencja na czas.
4. **Tunel** – konkurencja polegająca na przejściu zawodników przez 9 metrowy rękaw. Po wyjściu z tunelu zawodnicy przebiegają przez bramkę kierunkową na metę – konkurencja na czas
5. **Tor przeszkód** – na odcinku 18 metrów uczestnicy wykonują zadania w kolejności: przeskok przez mini płotek, przejście przez szarfę w kole hula hop dowolnym sposobem, przełożenie kółka ringo z pachołka na pachołek, obiegnięcie pachołka nawrotnego i powrót do mety w linii prostej.
6. **Futbol** – z odległości 3 metrów uczestnicy starają się piłką do bramki o szerokości 1,5 metra. Zwycięża zespół, który zaliczy więcej celnych strzałów.
7. **Sztafeta olimpijska** – zawodnicy na obwodzie boiska piłki siatkowej przekazują sobie w formie sztafety kółko ringo. Konkurencja na czas. Sztafeta na dochodzenie.

**W celu usprawnienia zawodów prosimy o potwierdzenie udziału szkoły lub przedszkola do 08.04.2010**

**Informacje:**

[borzemski@osir.walbrzych.pl](mailto:borzemski@osir.walbrzych.pl)

tel. (074) 664-71-06

fax. (074) 664-71-11